

Budokan Tramelan
Case postale 232
2720 Tramelan
www.bktr.ch



Après-midi de démonstration d'Arts Martiaux Samedi 28 novembre 2015 de 14h30 à 16h30 Auditorium du CIP à Tramelan.

Les sections Judo, Karaté-Do et Aïkido du **Budokan Tramelan** ainsi que les sociétés **Kyou Chou de Moutier** et le **Héron Bleu de Malleray** ont le plaisir de vous inviter à une après-midi placée sous le signe de la rencontre, de la découverte et du partage. Nous aurons le plaisir d'accueillir le Krav-Maga SPC Cortebert, qui nous proposera un aperçu de leur discipline.

La rencontre ce sera entre, vous: les parents, famille, amis, des membres jeunes ou moins jeunes qui suivent le chemin du Budo et les entraîneurs qui dispensent leurs connaissances tout au long de l'année ainsi que les bénévoles qui donnent de leur temps libre afin que nos sociétés puissent fonctionner.

La découverte, ce sera celle des techniques enseignées dans les différentes disciplines dans nos trois clubs à travers de petites séquences d'entraînements, exercices et katas. Une large place sera attribuée aux jeunes membres qui pourront ainsi démontrer leurs progrès et leur maîtrise dans diverses situations (chutes, randori, etc,...)

Le partage; en partageant avec vous, durant ce spectacle, notre passion pour ces nobles et enrichissantes disciplines que sont les arts martiaux. Nous partagerons aussi avec vous un apéritif qui sera offert à la suite des démonstrations.

Les appareils photos et les caméras sont les bienvenus; Nous ferons un montage vidéo avec les sources que vous nous fournirez.

Apéritif au CIP de 17h00 à 18h30 Repas au restaurant du CIP dès 18h30

Pour celles et ceux qui veulent poursuivre la soirée avec nous, le restaurant du CIP nous propose deux menus (à la charge des participants):

Menu 1 : à 29frs (enfant -12ans : 20frs)
Salade avec légumes grillés,
Carré de porc au romarin, gratin haricots verts,
Sabayon de framboises.

Menu 2 à 26 frs (végétarien) (enfant : 18frs)
Salade mêlée,
Piccata de Tofu sauce tomate, légumes
Sabayon de framboises

Si vous souhaitez participer au repas, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir vous inscrire au repas au moyen du fichet ci-dessous. La date limite des inscriptions est fixée au 18 novembre. A remettre aux entraîneurs, à envoyer à l'adresse de votre club, ou directement en ligne avec le lien suivant : <http://doodle.com/poll/rv9kene6eyr9w6tw>.

Au plaisir de vous rencontrer. .
L'équipe d'organisation

Nom :

Prénom :

Nbre de menu 1 :

Nbre de menu 2 :

Nbre menu enfant :1

Nbre menu enfant 2 :

Téléphone :

Jean-Robert Drougard
Alain Mathez
Yoan Habegger

aikido@bktr.ch
karate@bktr.ch
judo@bktr.ch

☎076 200 02 16
☎079 259 10 79
☎079 671 69 66