

BUDOKAN

Vingt-cinq apprentis ninjas initiés aux arts martiaux

Pour le Budokan Tramelan, après la pause estivale, la reprise des activités a été synonyme de Passeport-Vacances.

En effet, c'est maintenant une tradition bien ancrée, le club propose aux enfants de la région une initiation aux arts martiaux à l'occasion de cette animation régionale. Cette année, 25 enfants s'étaient inscrits à cette matinée ludique et sportive. Yoan Habegger, entraîneur émérite, instruisait la partie judo. Pour le karaté-do, c'est Alain Mathez, assisté de Ophélie Laederach qui officiaient tandis que Jean-Robert Drougard et Gaël Müller conduisaient la découverte

de l'aïkido. La bonne entente qui lie le Budokan Tramelan et le Héron Bleu de Malleray a aussi permis d'offrir aux enfants la possibilité d'expérimenter des disciplines d'origine chinoise: taï chi, chi gong et kung fu, sous la direction de Julien Waber, entraîneur à Malleray.

Après une matinée bien remplie, les petits apprentis ninjas sont repartis avec, on espère, des idées plus claires sur les arts martiaux. (c)

• **Budokan Tramelan: judo: mardi dès 17 h 15; karaté-do: lundi et jeudi dès 18 h; aïkido: mercredi dès 17 h 45.**
www.bktr.ch

Héron Bleu Malleray: mardi et vendredi dès 18 h.



Derrière de gauche à droite: Ophélie, Yoan, Julien; Jean-Robert, Alain, Mario et Valentin.

ldd

Feuille d'Avis du District de Courtelary

Vendredi 31 août 2012



BUDOKAN
TRAMELAN



Invitation appréciée

Après la pause estivale, la reprise des activités a été synonyme de Passeport-Vacances.

En effet, c'est maintenant, une tradition bien ancrée, le club propose chaque année aux enfants de la région une initiation aux arts martiaux dans le cadre de cette animation régionale. Cette mouture comptait 25 enfants inscrits à cette matinée ludique et sportive. Yoan Habegger proposait une introduction au Judo, Alain Mathez officiait en tant que moniteur de Karaté-Do tandis que Jean-Robert Drougard conduisaient la découverte de l'Aïkido. La bonne entente qui lie le

Budokan Tramelan et le Club de Kung-Fu de l'Orval, à Malleray, a aussi permis d'offrir aux enfants la possibilité d'expérimenter des disciplines d'origine chinoise: Tai-Chi, Chi-Gong et Kung-Fu, sous la direction de Julien Waber.

Après une matinée bien remplie, les petits apprentis ninjas sont repartis avec, espérons-le, des idées plus claires sur les arts martiaux. Les cours du Budokan Tramelan sont ouverts aux petits dès 6 ans, et aux grands qui ont envie de satisfaire leur curiosité.

• Renseignements: 079 436 75 87,
ou www.bktr.ch.

