



Jeudi 18 août 2011 **3** Le Progrès/Courrier

BUDOKAN ET HÉRON BLEU

Quarante enfants ont découvert les arts martiaux

Le Budokan Tramelan et le Héron bleu de Malleray se sont associés dans le cadre du Passeport-Vacances afin de proposer une découverte des arts martiaux aux enfants de la région. Disci-

plines d'origine chinoise: TaiChi Chuan, TaiChi Kung et Kung Fu, Avec Julien Waber et Valentin du Héron Bleu, et arts martiaux japonais: Judo avec Yoan Habegger, KaratéDo avec Alain Mathez

et Damien et Aikido avec Bernard Merkelbach. Au total, une quarantaine d'enfants auront participé à cette animation durant la journée sur les tatamis du Dojo à Tramelan-Dessous. (c)



C'est dans le cadre du Passeport-Vacances, sur les tatamis tramelots, que quarante enfants de la région ont pu découvrir différents arts martiaux.

ldd

Feuille d'Avis du District de Courtelary

No 30

Vendredi 26 août 2011



BUDOKAN
TRAMELAN



Un engouement grandissant



Le Budokan Tramelan, club d'arts martiaux japonais, est heureux de constater d'année en année l'engouement grandissant constaté lors de la journée proposée dans le cadre du passeport vacances.

La mouture 2011 comptait pas loin de 40 enfants répartis sur deux demi-journées. Les disciplines présentées, en collaboration avec le Héron Bleu, centre

d'arts martiaux chinois de Malleray, étaient le judo, le Karaté-Do, l'Aïkido, le Chi Kung, le Tai-Chi et le Kung-Fu.

Chacune et chacun a donc pu découvrir et essayer quelques mouvements sous l'œil intéressé de certains parents, restés en spectateurs.

Les arts martiaux (à ne pas confondre avec les sports de

combat) sont des disciplines corporelles qui se pratiquent à tout âge, sans obligation de compétition.

Les cours ont repris depuis une semaine au Budokan Tramelan, c'est donc le moment idéal pour les curieux de venir profiter d'un mois d'essai gratuit.

• Rens.: www.bktr.ch, info@bktr.ch, 079 436 75 87.

